



SPA & VELVÆRE

SPA

- Dusj alltid uten badetøy og med såpe på rommet ditt eller i garderobedusjene før du besøker spa
- Det er påbudt med badetøy. Om du ikke har kan dette kjøpes i vår spa-shop
- Ta hensyn ved bruk av kamera og pass på at andre gjester ikke blir avbildet
- Bruk av snus, sigaretter og inntak av medbragt mat og drikke er ikke tillatt
- Vennligst benytt håndkle i badstuene, så huden og føttene ikke kommer i kontakt med treverket
- I dampbad ber vi deg spyle godt med vannslangen der du har sittet, spyl også gjerne før du setter deg
- Vis hensyn ovenfor andre gjester, de fleste besøker spaet for å koble av
- Dykking, stuping og lek er ikke tillatt
- Vi anbefaler å oppbevare personlige eierandeler i låsbare skap eller på rommet
- Kragerø resort er ikke ansvarlig for tyveri, skade eller tap av eiendeler





MASSASJE

ANSIKT, HODEBUNN, RYGG- OG NAKKEMASSASJE

Her løsner vi opp spenninger i nakke og hodebunn med dyp massasje, hvor vi setter fokus på rygg, nakke og skuldre. Avsluttes med avslapning med ansiktsmassasje. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 45 min
Pris: 1150,-

AROMAMASSASJE

Avslappende massasje for hele kroppen. Behandlingen er rolig og har en behagelig og jevn flyt. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 1295,-

KLASSISK MASSASJE

Dyptgående terapeutisk massasje som løser opp i muskelspenninger. Denne massasjen gir følelse av velvære og motvirker stivhet og ømhet i muskulatur, sener og ledd. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 1295,-

TOTAL AVSLAPNING

Når du virkelig trenger å slappe av. Rolig og behagelig massasje for hele kroppen kombinert med ryggmaske. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1795,-

STENMASSASJE

Massasje med varme lavastener. Massasje løsner opp spenninger, letter muskelstivheten samt øker blodsirkulasjonen og stoffskiftet. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1795,-

SOTHYS ANSIKT

HAVBLIKK

Cryo-eye professional treatment. Ta vare på ansiktets mest delikate område med denne beroligende og oppfriskende behandlingen designet for øyepartiet. Spesielt utviklet for å lindre poser, redusere mørke ringer, bekjempe tørrhetslinjer og rynker.

Tid: 45 min
Pris: 1195,-

SOTHYS KLASSISK ANSIKTSBEHANDLING

I denne behandlingen tilpasses alle produktene til din hudtype og -tilstand. Huden renses, skrubbes og får en dyprens før vi tilfører konsentrerte pleiestoffer i form av ampulle skreddersydd for din hud. Avsluttes med en tilpasset maske og utvalgt serum, øye- og dagkrem.

Tid: 50 min
Pris: 1395,-

YOUTH INTENSIVE TREATMENT

Målrettet behandling for å kjempe aldringstegn. Behandlingen kan tilbys alle aldre som vil forebygge og motvirke sine aldringstegn og den kan utføres på alle hudtyper, damer som menn.

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

Sothys Paris tilbys utelukkende gjennom hudpleiesalonger og spa i 120 land. De unike og innovative formlene fra Sothys Advanced Research, kombinert med eksklusive massasje- og behandlingsprosedyrer gjør hver behandling til en unik sensorisk opplevelse, med velvære, effektivitet, trygghet og bærekraft.



SOTHYS KROPP

100% ØKOLOGISK OPPLEVELSE SOTHYS ORGANICS®

Senk pulsen og åpne sansene for denne avspennende og nærende massasjen. La det varme, økologiske shea butter smelte inn i huden med hjelp av terapeutens varme hender og oppdag de rene duftene med hint av sitrus og stjerneanis.



Tid: 50 min
Pris: 1395,-

HANAKASUMI™

Med inspirasjon hentet fra Japanske tradisjoner tar denne behandlingen deg med på en sensorisk reise fylt med utsøkte dufter og teksturer. Hanakasumi™ er tilpasset alle som ønsker en avslappende og nærende behandling for kroppen og sinnet. Få en dobbel mekanisk- og enzymatisk peeling, massasje av hele kroppen med fokus på føttene, alt pakket inn i et totalt avspennende rituale. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

KRAGERØ RESORT DRØMMEDAG

Secrets de Sothys®. En kroppsbehandling i 3 trinn: Etter et velkomst-rituale for å vekke sansene omsvøper en smeltende skrubbing kroppen din, etterfulgt av en nærende massasje som forflytter deg til en tilstand av dyp avslapning. Vår ansiktsbehandling i 8 trinn som kombinerer en sensorisk sminkefjerning, ultraeffektiv peeling, fantastiske massasjer, høy-effektive masker og en kjølede avslutning, for kompromissløs, sublim skjønnhetspleie. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 135 min
Pris: 3695,-

Sothys Paris tilbys utelukkende gjennom hudpleiesalonger og spa i 120 land. De unike og innovative formlene fra Sothys Advanced Research, kombinert med eksklusive massasje- og behandlingsprosedyrer gjør hver behandling til en unik sensorisk opplevelse, med velvære, effektivitet, trygghet og bærekraft.



SOTHYS
PARIS





BABOR ANSIKT

BABOR CORE QUICK

Fantastisk fuktboost for den travle kunden som ikke «har tid» til å legge seg ned i mer enn 25 minutter. Behandlingen gir en god rens, setter i gang sirkulasjonen, peeler huden og avsluttes med en fuktighetsgivende skummaske.

Tid: 25 min
Pris: 790,-

BABOR COLLAGEN

En anti-age behandling som jobber med løft, spenst og fukt. Behandlingen er satt sammen av et utvalg av Babors bestselgende collagenprodukter. Behandlingen inneholder: rens, fruktsyrepeeling, 3 ampuller/aktivt konsentrat, massasje, spesialmaske og avsluttende krem tilpasset din hudtilstand.

Tid: 50 min
Pris: 1395,-

BABOR har vært pionerer innen hudpleie siden 1956, og er et familieeid selskap i tredje generasjon. BABOR er en foretrukket partner for over 100 000 hudpleiere i over 70 land, og har eget laboratorie i Aachen i Tyskland. Vi leverer svært effektive, individuelle løsninger for ulike hudtyper og hudtilstander. Våre produkter er CLEAN BEAUTY, og er bærekraftige produkter, som produseres CO2 nøytralt.

BABOR



BABOR KROPP

DOCTOR BABOR FATBURNING CELLULITEBEHANDLING

Synlig forbedret resultat på lår og rumpe etter bare en behandling. Øker fettforbrenningen og sirkulasjonen og drenerer overflødig væske i kroppen. Gir synlig glattere hud og jevnere hudoverflate. (Vi anbefaler en kur på 6-8 behandlinger for best mulig resultat). Behandlingen inneholder: Lymfestimulering, salt- og oljepeeling, stop cellulite wrap og avsluttende pleie. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

BABOR FUKTIGHETSBEHANDLING SHAPING

En kroppsbehandling som etterlater huden myk, smidig og med ny glød. Vi peeler kroppen skånsomt, pakker deg inn i en pleiende maske og avslutter med en deilig, avslappende massasje. Behandlingen inneholder: Peeling, innpakning, miniansikt, massasje og avsluttende krem. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

BABOR har vært pionerer innen hudpleie siden 1956, og er et familieeid selskap i tredje generasjon. BABOR er en foretrukket partner for over 100 000 hudpleiere i over 70 land, og har eget laboratorie i Aachen i Tyskland. Vi leverer svært effektive, individuelle løsninger for ulike hudtyper og hudtilstander. Våre produkter er CLEAN BEAUTY, og er bærekraftige produkter, som produseres CO2 nøytralt.

VOYA ANSIKT



VOYA ØKOLOGISK AHA SYREPEEL

En aktiv behandling som jobber effektivt med hudfornyelse. Nyt en deilig hodebunnsmassasje mens masken virker. Forebygger og minimerer pigmentering. Fine linjer og arr etter akne blir mindre synlig.

Tid: 45 min
Pris: 1150,-

ØKOLOGISK HAVETS NATURLIGE ANSIKTSLØFT

En fantastisk anti age behandling som består av dyprens, peeling, ansikts- og hodebunnsmassasje samt en resultatorientert spesialmaske med VOYAs aktive alger. Behandlingen gir intens fukt, booster kollagen, øker spenst og elastisitet. Resultat: Hud med flott glød som føles løftet og mer plump samt har mindre synlige linjer.

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

VOYA, verdens ledende økologiske algebaserte hudpleieserie. Basert på ville, irske alger fusjonert med aktive, effektive ingredienser som bedrer hud, helse og velvære. Multiprisvinnende produkter med de skjønneste dufter.

VOYA



VOYA KROPP

VOYA LETT PÅ FOTEN

Føl skuldrene senke seg allerede når behandlingen starter med et deilig fotbad. Deretter følger en oppfriskende skrubb på føtter og legger. En aktiv fot,- og leggmassasje øker sirkulasjonen. Bena pakkes inn i en drenerende og nærende maske. Nyt en deilig ansikt,- nakke,- og hodebunnsmassasje mens masken virker. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 1395,-

SKRUBB & MASSASJE

En velduftende, unik behandling som vekker hud, kropp og sjel. Kroppsskrubb med rørsukker, alger og peppermynte. Huden skrubbes forsiktig med sakte bevegelser som minner om havets bølger. Behandlingen avsluttes med massasje på bakside av kroppen. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 1395,-

FLYT & SØVN FUKTBOOST TIL KROPP

En herlig, velduftende, sensorisk opplevelse som gir nytt liv til kropp og sjel. Dyp tørrbørsting fjerner døde hudceller og gjør huden klar til påføring av VOYAs varme og dypt nærende fuktinnpakning som dufter nydelig av rosmarin og lavendel. Mens masken virker kan du nyte en beroligende hodebunnsmassasje. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

VOYA, verdens ledende økologiske algebaserte hudpleieserie. Basert på ville, irske alger fusjonert med aktive, effektive ingredienser som bedrer hud, helse og velvære. Multiprisvinnende produkter med de skjønneste dufter.

VOYA



VOYA ØKOLOGISK GRAVIDBEHANDLING

Perfekt til mamma under (fra uke 12) og etter graviditet

ECO MAMA

VOYAs økologiske behandling er skreddersydd spesielt for mamma og hennes voksende mage. En spesialisert maske som bidrar til å støtte bindevev og forhindre strekkmerker innhyller magen. Føttene dine vil bli pakket inn i Laminaria tangblader for å øke sirkulasjonen, forbedre lymfedrenasjen og redusere væskeansamling. De fuktighetsgivende økologiske maskene til VOYA utfører sin magi mens mamma nyter en nydelig avslappende ansikts-, hånd- og armmassasje. Dette er den perfekte foryngende behandlingen for å støtte den fantastiske reisen i graviditeten. Resultat: Forebygger strekkmerker, bedrer sirkulasjon og lymfedrenasje.

Tid: 50 min
Pris: 1395,-

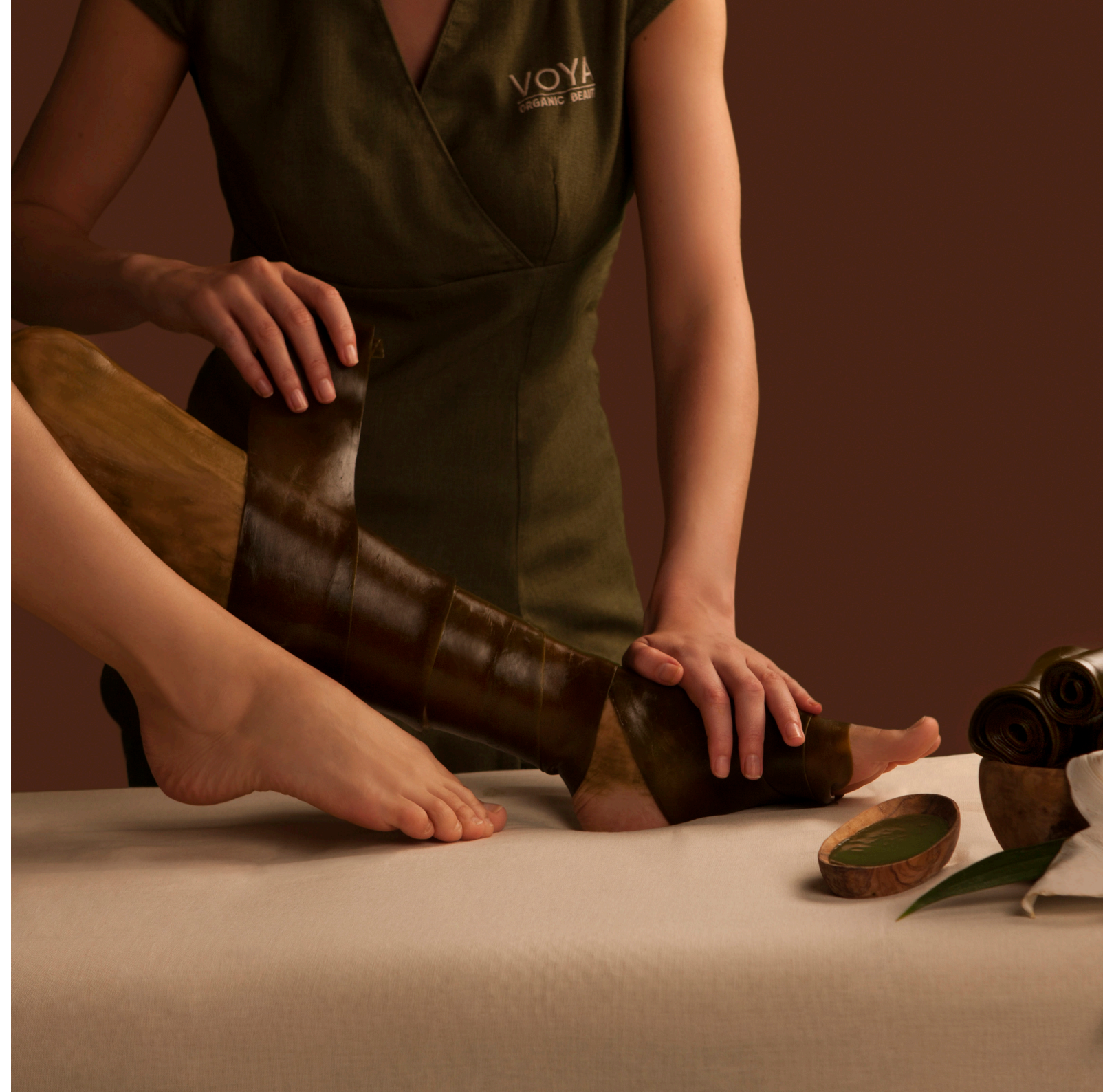
DELUXE MAMA

Dette økologiske velværeritualet fremmer avslapning og en følelse av ro mens huden tilføres intens næring og fukt. En full kroppsskrubb vil forsiktig eksfoliere huden, slik at du føler deg strålende og fornyet. Luksuriøs, nærende VOYA Mamma-olje brukes til å lette stress og spenning med en topp til tå massasje til kropp, ansikt og hodebunn. Smelt bort smerter og plager forbundet med graviditet. Resultat: Intens fukt og næring til kropp og hud, bedret elastisitet og smidighet i huden.

Tid: 75 min
Pris: 1895,-

VOYA, verdens ledende økologiske algebaserte hudpleieserie. Basert på ville, irske alger fusjonert med aktive, effektive ingredienser som bedrer hud, helse og velvære. Multiprisvinnende produkter med de skjønneste dufter.

VOYA





HÅND- & FOTBEHANDLING

GEHWOL FOTSPA

En velværebehandling for slitne føtter. Inkluderer peeling, fotbad, filing av hard hud, stell av negler og avsluttende fot – og leggmassasje. Dette er pleie av friske føtter – ikke medisinsk fotpleie.

Tid: 50 min
Pris: 1250,-

MINI SPAMANIKYR MED LAKK

Håndbehandling med filing av negler og steling av neglebånd. Inkluderer lakk.

Tid: 75 min
Pris: 1695,-

MINI SPAPEDIKYR MED LAKK

En velværebehandling for slitne føtter. Inkluderer peeling, fotbad, filing av hard hud, stell av negler og avsluttes med lakk. Dette er pleie av friske føtter – ikke medisinsk fotpleie.

Tid: 75 min
Pris: 1695,-

Merk: Våre behandlinger er ikke medisinsk fotpleie, kun velvære. Vi fjerner ikke Shellac eller gellack som har blitt utført i andre salonger. Vi anbefaler at du fjerner dette på forhånd.



DUOBEHANDLINGER

Nyt behandling sammen med en du er glad i,
i samme behandlingsrom med hver deres terapeut.

AROMAMASSASJE

Avslappende massasje for hele kroppen. Behandlingen er rolig og har en behagelig og jevn flyt. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 2690,-

SMAK AV KRAGERØ RESORT

Vår signaturbehandling som inneholder både mini ansiktsbehandling og massasje på bakside av kroppen. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 50 min
Pris: 2990,-

LUKSUS FOR TO

Når dere virkelig trenger å koble av, skal feire noe, eller bare vil unne dere en luksusbehandling sammen. Behandlingen starter med skrubb av hverandre, fortsetter med bad og avsluttes med 60 minutter aromamassasje som utføres av våre terapeuter. Behandlingen inkluderer musserende og frukt. (Ikke egnet for gravide)

Tid: 105 min
Pris: 5190,-

DAGPAKKER FOR DEG SOM VIL BESØKE OSS

Forhåndsbestill en av våre dagpakker og gled deg til en dag med ro og velvære.

VELVÆREDAG

Pris 1595,-

Inkluderer:

- Dagens lunsj
- Aroma massasje (50min)
- Inngang til spa- og treningssenter
- Utlån av badekåper og tøfler

Gjelder søndag – fredag

Tips:

Oppgrader til 75 min behandling for kun 300 kroner ekstra.

LUNSJ & SPA

Pris 495,-

Inkluderer:

- Dagens lunsj
- Inngang til spa og trening
- Utlån av håndklær

Gjelder mandag – torsdag

PIZZA & BAD

**Voksen 350,-
Barn 250,-**

Inkluderer:

- Valgfri pizza (barnestørrelse til barn)
- Inngang til spa- og treningssenter

Gjelder kun søndag

Avbestillingsfrist 72 timer før behandlingsstart – betaling i spa-resepsjon.
For spørsmål, ta kontakt med spa@krageroresort.no



Praktisk informasjon

- *Avbestilling må skje minimum 72 timer før behandling (egne regler ved gruppereservasjon)*
- *Møt opp senest 15 minutter før din behandling starter. Informer om spesielle behov rundt din helsetilstand, for eksempel graviditet, høyt blodtrykk, diabetes eller pacemaker.*
- *Til behandling skal du beholde undertøy eller badetøy under badekåpen. Ta en dusj før behandling.*

Vi tar forbehold om trykkfeil og endringer

For spørsmål, ta kontakt med spa@krageroresort.no



